

ASOCIACIÓN MUJERES PARA LA SALUD

# Cómo **ams** puede apoyarte en tu trabajo como **matrona**



**FAMVE**<sup>ES</sup>  
Federación de Asociaciones de Matronas de España

**AMS**  
mujeres  
para la salud

**ESEN**  
espacio de salud entre nosotras

**e.ESEN**  
escuela

12 de enero 2023-Pilar Pascual Pastor



# OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- Dar a conocer el convenio de colaboración entre FAME-AMS y los beneficios para sus profesionales.
- Buscar sinergias entre ambas entidades para mejorar el trabajo con las mujeres que atendemos y el autocuidado de las profesionales, en tanto que mujeres.
- Presentar la Asociación de Mujeres para la Salud y los servicios que presta.
- Sensibilizar sobre las causas de los malestares de género de las mujeres.
- Convertirnos en agentes activas para la erradicación de la violencia de género.



# Historia de AMS



Investigación/acción



# Asociación de Mujeres para la salud

## Objetivos

- **Difundir** una concepción integral de la salud desde la perspectiva de género.
- **Sensibilizar y atender** a las mujeres y profesionales sobre las consecuencias de la educación patriarcal y la VG sobre la salud.
- **Empoderar** a las mujeres que presentan malestares de género ESEN.
- **Trabajar por la igualdad** entre las mujeres y los hombres y la erradicación de la violencia de género. **Crear y potenciar** redes de mujeres...
- **Recopilar** información fundamentada y **Sensibilizar** opinión pública: jornadas, charlas, ponencias, RRSS...
- **Intervenir** ante las AAPP, Observatorio de Salud de las mujeres.
- **Formar y empoderar** a profesionales: Escuela ESEN.



# LOS SERVICIOS DE GINECOLOGÍA QUE DESEAMOS LAS MUJERES

¿Qué ginecología tenemos?

Lo que no nos gusta

Lo que nos gustaría

¿Cómo nos sentimos?

Sobre la endometriosis

Gracias

Encuesta realizada por



Reservados todos los derechos © Asociación de Mujeres para la Salud



Demandamos una profesional sanitaria que nos atienda a lo largo de nuestra vida, desde niñas hasta mayores, en la que podamos confiar y hablar de nuestras necesidades

Informar saludablemente y despatologizar los procesos naturales de las mujeres

**MATRONAS**

Relacionar nuestros procesos físicos y emocionales

Figura clave en la prevención y detección de las mujeres que sufren violencia y malestares de género



## CONCEPTO DE SALUD

¿La salud es solo la ausencia de enfermedad?

## La salud tiene que ver con...

- cómo me sienta en general en mis relaciones, con mi trabajo, como madre, como pareja, como hija....
- cómo me trate mi pareja? Si estoy o no a gusto con él, si es corresponsable, si es empático con mis necesidades...
- tener amigas y amigos, con buen trato, tiempo de ocio personal y compartido y satisfactorio,..
- tener un trabajo digno, bien remunerado y que me guste, que me permita ser independiente
- dejar algo que yo quiero por ser madre,...
- si quiero o puedo cuidar de mis mayores...
- si me siento realizada, importante en mi vida, con objetivos claros....

Existe relación entre quién soy, cómo me siento, mi entorno y mi salud  
SALUD INTEGRAL



# La socialización de las mujeres y las violencias machistas

12 de enero 2023-Pilar Pascual Pastor





# Aspectos que afectan a la salud de las mujeres

La forma en la que las mujeres somos socializadas y educadas - para cumplir con el papel de mantenedoras de la familia, de los cuidados y de los afectos de los demás

es la causa de que no prestemos una atención adecuada a sus necesidades psicofísicas y a nuestro desarrollo personal individual -lo que incide directamente en la salud global

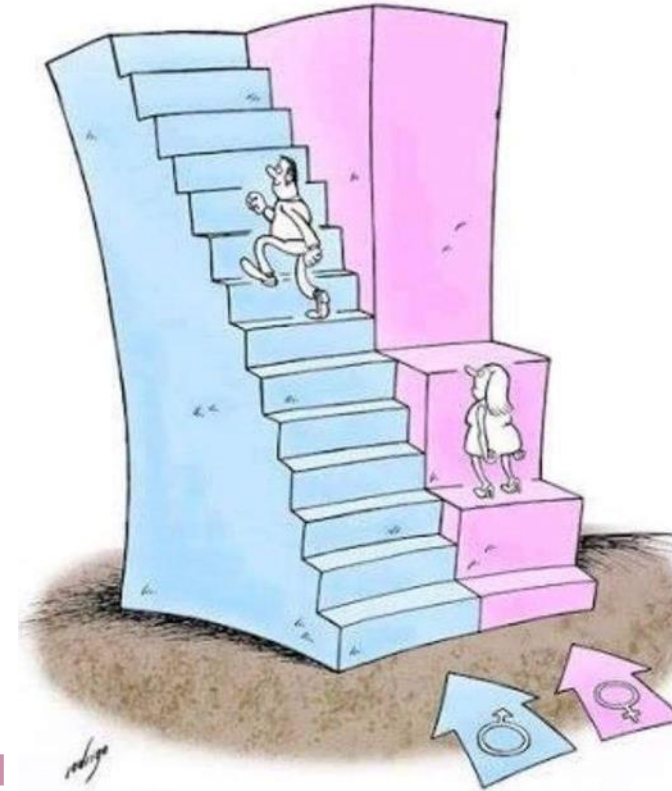


Concepto Integral de Salud



Vivir en una sociedad que es desigualdad para las mujeres en todos los ámbitos y que es permisiva con la violencia machista

## FALTA DE EQUIDAD





# Los potentes aprendizajes femeninos=mandatos de género que asumimos desde niñas

- Objetivo educativo. Ser para otros y otras. *La subordinación. La dependencia*
- La educación diferencial de los afectos. Normalización dominación/sumisión. El amor romántico Vulnerabilidad ante la VG.
- La contradicción de los distintos modelos de mujer impuestos.
- El control del cuerpo y la sexualidad de las mujeres.
- La maternidad obligatoria.



Mujeres de distintas generaciones /distintas presiones/mismo objetivo



# Nos paramos en la maternidad “obligatoria”

- ❖ La maternidad “obligatoria” es idealizada. NO existe la opción de no ser madre. Falta de información sobre lo que realmente supone la maternidad. Requisitos para que sea una verdadera libre elección.
- ❖ La verdadera mujer es la madre, es mejor serlo que no serlo, y si no somos sospechosas, egoístas...
- ❖ Maternidad patriarcal: el maternaje exclusivo, la madre sin mujer.
- ❖ Asumir variabilidad del sentimiento materno puesto que el instinto maternal es un mito
- ❖ La maternidad es un sentimiento variable que depende de cada mujer, de su historia y de la Historia.
- ❖ No existe una maternidad sino múltiples maternidades, cada mujer debe definir la suya y no imponerla, ni ser juzgada.
- ❖ Desmitificar a la madre y el maternaje patriarcal.
- ❖ Crear espacios sin crítica y sin prejuicios, donde quepan todos los sentimientos, sean los que sean, sin ser estigmatizadas por ello.
- ❖ Redefinir una maternidad para que tenga en cuenta a las mujeres.



LA BOLETIN *a*

las maternidades

Decálogo <sup>para una</sup> maternidad saludable

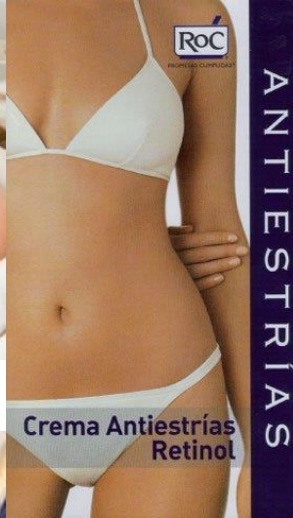
- 1 **Rechazamos** el modelo de maternidad patriarcal.
- 2 **Defendemos una elección libre e informada** sobre el significado real de ser madre y la dificultad de criar.
- 3 Apostamos por modelos de **maternidades sin mandatos**.
- 4 Defendemos la **libertad de elección** para decidir el tipo de maternidad que cada mujer desee ejercer.
- 5 Un **modelo de crianza** que asegure una vida digna, con amor, contacto y escucha al bebé y que permita satisfacer las necesidades y deseos de la madre, es decir **que no haga desaparecer a la mujer**.
- 6 Rechazamos el estatus de madre como **única responsable del bienestar** material y emocional del bebé.
- 7 Reclamamos nuevos **modelos de convivencia** que permitan a las mujeres mantener sus espacios propios y tiempo para sí mismas, con crianzas compartidas por el resto de personas vinculares, empezando por la pareja si la hubiese.
- 8 **Derribar la frontera entre lo público y lo privado** e impulsar el debate

INFORME

PENSANDO  
NUESTRAS  
MATERNIDADES

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Resultados de la  
encuesta



**LESS WRINKLES IN ONLY 60 MINUTES**

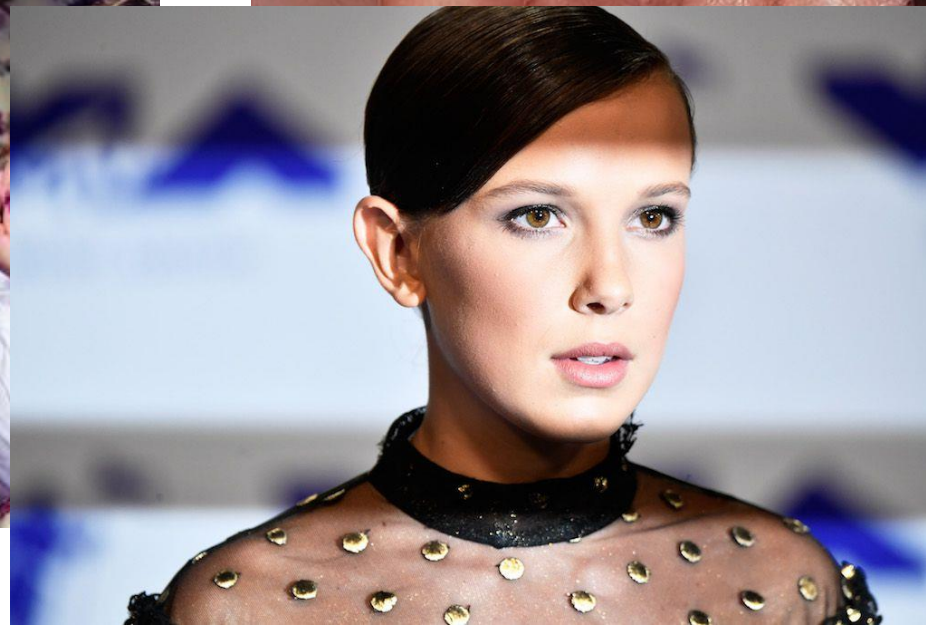
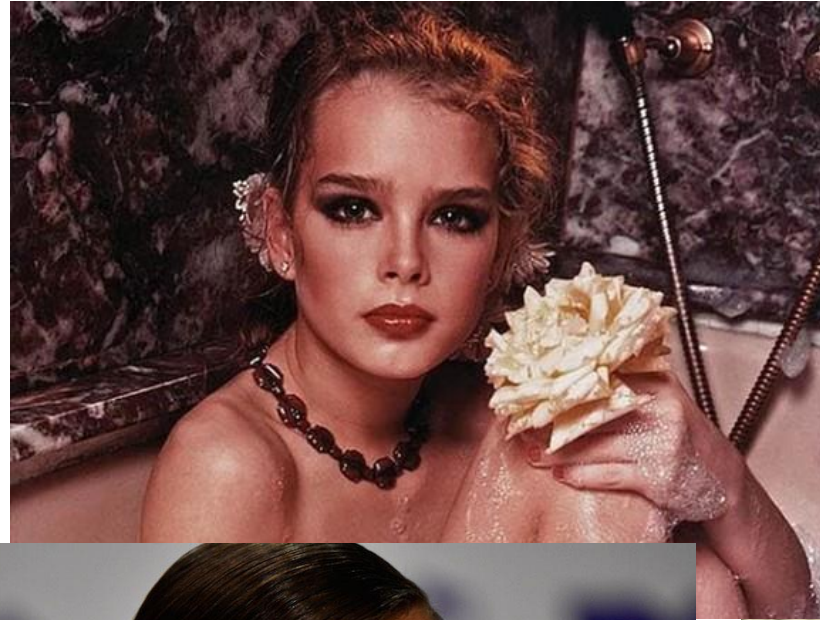
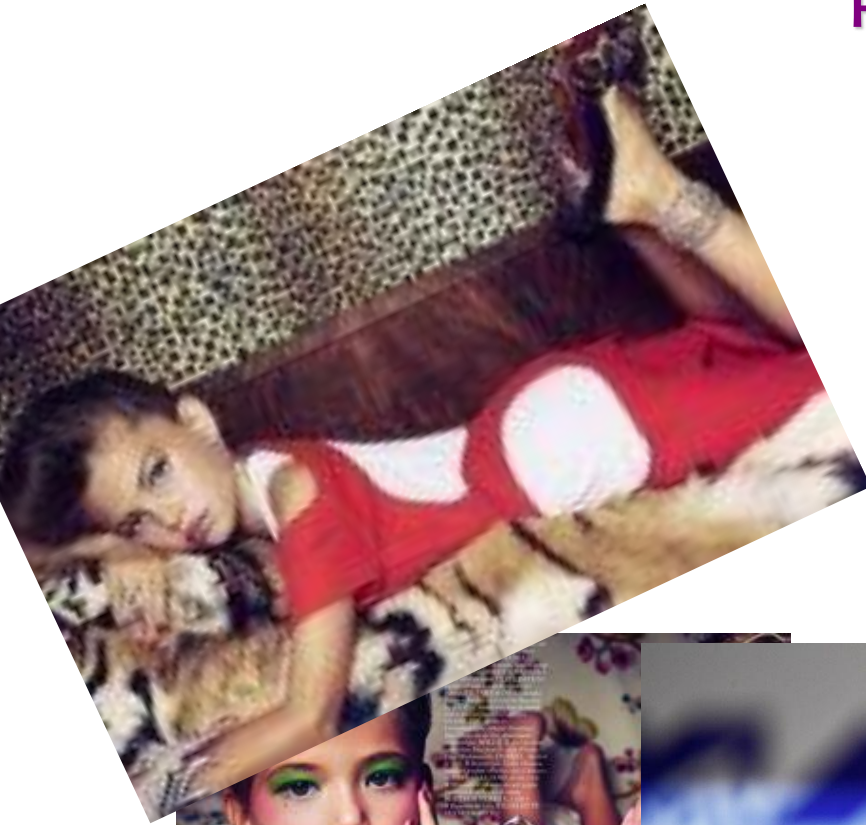
**TRY IT TODAY!**

*Simulated imagery. Results not typical.*

[www.dermitage.com](http://www.dermitage.com)



## HIPERSEXUALIZACIÓN DE LAS NIÑAS



# ¿Qué tiene que ver la culpa con todo esto?





¿Qué hay de comer?

Estudiar tú...  
¿para qué?

Tu hijo está  
llorando

Lavar la ropa no  
da dinero pero mi  
trabajo sí

No me di  
cuenta

Te ayudo a  
lavar los  
platos

No lo  
volveré a  
hacer

No tengo tiempo  
para cuidar de  
nuestros hijos

Ayer pasé la  
fregona por ti

¿Dónde  
estabas hoy a  
las siete?





# Consecuencias de la socialización de las mujeres. A todas nos pueden pasar alguna de estas cosas

- Dependencia emocional patológica. Miedo a la toma de decisiones vitales.
- Deterioro, a veces muy acusado, de la autoestima. Falsa autoestima
- La apropiación del propio cuerpo, autoestima corporal negativa.
- El miedo sexual. Desarrollo sexual pobre.
- Retroceso o paralización del desarrollo personal.
- Limitación de la libertad y autonomía.
- Desmoralización, inseguridad y falta de auto-credibilidad.
- Impide el desarrollo de capacidad crítica: decidir, disentir
- Las dos formas aprendidas “no saludables” para solucionar la presión de la contradicción:
  - Intentar llegar a todo, “la superwoman”, la carga mental.
  - Renunciar a la autonomía convenciéndose de que lo realmente importante es no fallar a las/os demás.



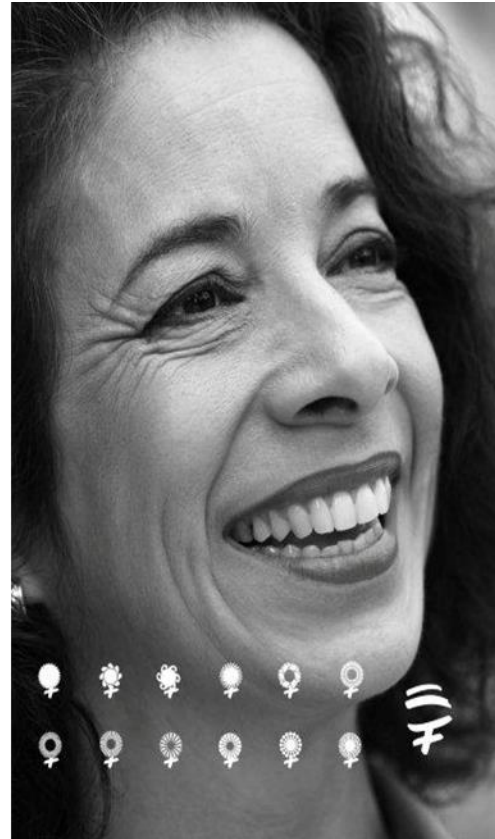
# La Psicoterapia de Equidad Feminista

12 de diciembre 2022-Pilar Pascual Pastor



Han pasado más de 12.000 mujeres

Desde los 18 a los...



# Espacio de Salud de Entre Nosotras

El primer y único centro terapéutico con enfoque bio-psico-social de género, en nuestro país, para tratar la salud mental de las mujeres.

**Espacio de escucha y fortalecimiento**

Tiene una historia de 30 años repleta de las experiencias de las mujeres que nos han permitido **desarrollar una terapia específica para superar los malestares de género de las mujeres**  
**PSICOTERAPIA DE EQUIDAD FEMINISTA.**

**Un espacio exclusivo para las mujeres en Madrid, ahora también atención online**



# Asociación de mujeres para la salud:

Hemos dividido los **malestares de género** en:

La **depresión de género** coincide con estas situaciones concretas en la vida de una mujer:

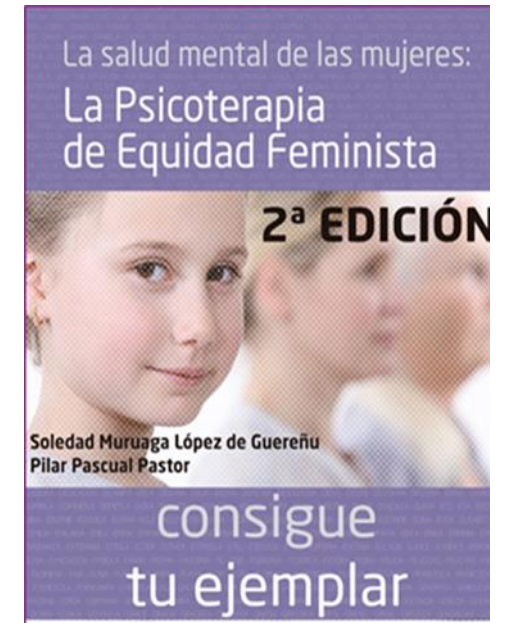
- Juventud-independencia: Taller de Jóvenas.
- Maternidad-convivencia en pareja: Taller de Medianas.
- Madurez con pareja: Taller de Mayores.
- Madurez sin pareja: Taller de Proyecto de Vida.

Los **síndromes de género** referidos a 3 experiencias vitales traumatizantes:

- La separación de pareja.
- La violencia de género en la pareja.
- Los abusos sexuales en la infancia.

Un proceso de **investigación-acción**: alerta constante sobre cómo impactan los cambios sociales y cómo varían las presiones de género en cada generación de mujeres.

Itinerario **individual + grupal**



**En todos los talleres se trabaja las violencias machistas y las relaciones de desigualdad**



# Talleres de crecimiento personal



ÁREAS MÁS DAÑADAS POR LA  
SOCIALIZACIÓN DE GÉNERO

Habilidades  
sociales

Autoestima

Asertividad

Empoderamiento

Seguridad en una misma

Inteligencia  
Emocional

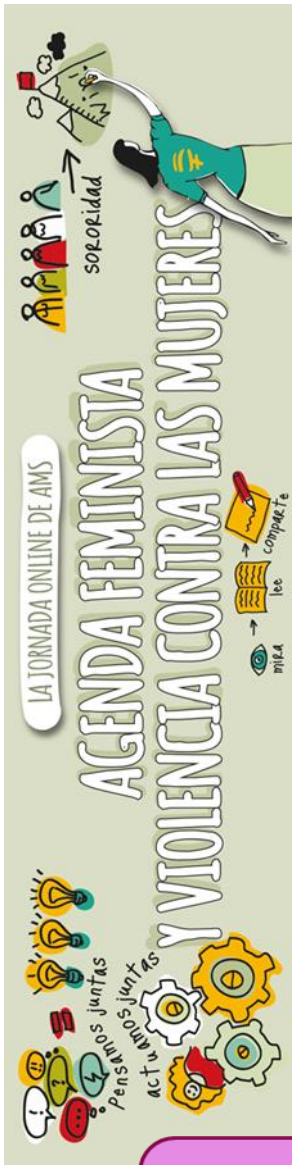
Relaciones  
amorosas

Relaciones entre mujeres

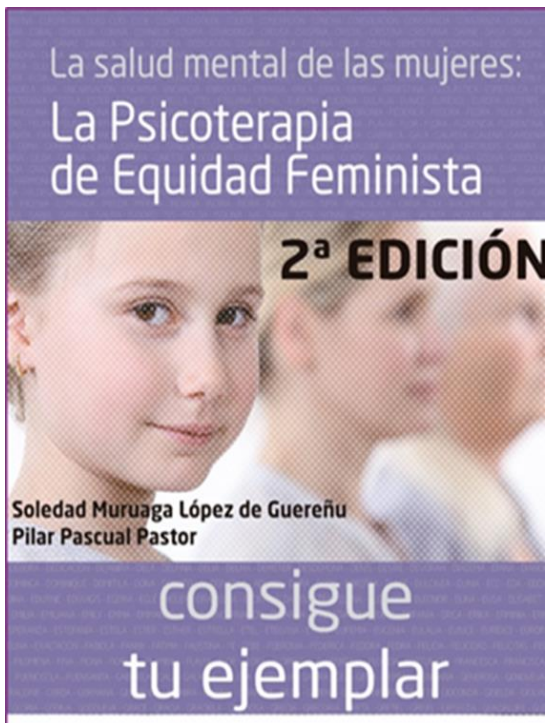
Talleres para profesionales en un  
Balneario







2013



## Escuela del Espacio de Salud Entre Nosotras-2015

[www.escuelaesen.org](http://www.escuelaesen.org)

2017

Formación de Posgrado  
Escuela ESEN

**Experta en los Malestares de género**  
- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-  
[www.escuelaesen.org](http://www.escuelaesen.org)

**7ª promoción  
Enero-diciembre 2023  
APÚNTATE YA**

Una formación para tu profesión.  
Una formación para tu vida.

Organizado por Con el patrocinio de Subvencionado por





# La Boletina, revista de AMS

<https://www.mujeresparalasalud.org/publicaciones/la-boletina/>





Gracias



Pilar Pascual Pastor

[pilarpp@mujeresparalasalud.org](mailto:pilarpp@mujeresparalasalud.org)

[www.mujeresparalasalud.org](http://www.mujeresparalasalud.org)